

Ini Saran Ahli untuk Tangkal Korona Varian Baru

Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Amerika Serikat (CDC) mengingatkan, tak boleh sembarangan memakai masker rangkap. CDC menyarankan lapisan pertama menggunakan masker medis sekali pakai, sementara masker kedua bisa menggunakan masker kain. Hal yang menjadi catatan adalah pastikan masker tetap nyaman saat dipakai dan sudah menutup bagian wajah dengan baik.

JAKARTA (IM) - Pakar

SAMBUNGAN

(Ditjen) Pajak Kementerian Keuangan (Kemenkeu). Namun, KPK belum mau mengumumkan tersangka. "Kami sedang penyidikan betul tetapi tersangkanya nanti dalam penyidikan itu kan men-

penyakit menular ternama di Amerika Serikat (AS) Dr An-

thony Fauci menyarankan untuk mengenakan masker rangkap (double masking) melawan varian baru korona. Seiring dengan semakin luas penyebaran varian baru korona B117.

"(Korona B117) itu adalah varian yang memiliki kemampuan lebih tinggi dalam menularkan virus secara efisien dari orang ke orang. Jika Anda memiliki masker satu lapisan dan memakai satu lapisan lagi, akan masuk akal jika 'double masking' lebih efektif," kata Fauci di Newsweek.

Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Amerika Serikat (CDC) beberapa waktu lalu memperbaharui pedoman. Disebutkan, masker rangkap lebih efektif menyaring par-

tikel di udara. Namun demikian, tak boleh sembarangan masker rangkap, CDC menyarankan lapisan pertama menggunakan masker medis sekali pakai, sementara masker kedua bisa menggunakan masker kain. Hal yang menjadi catatan adalah pastikan masker tetap nyaman saat dipakai dan sudah menutup bagian wajah dengan baik.

"Jangan pakai dua masker medis sekali pakai bersamaan. Masker ini tidak dirancang untuk bisa menutup pas di wajah, sehingga memakai lebih dari satu tidak akan menambah keketatan pemakaian masker," tulis CDC dalam pedoman barunya.

Varian Corona B117 sudah

masuk Indonesia, diumumkan per Selasa (2/3). Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin menyebut dua kasus varian Corona B117 yang ditemukan adalah impor, berasal dari Arab Saudi.

Kepala Lembaga Biologi Molekuler Eijkman Prof Amin Subandrio menyebut varian Corona B117 ini sudah masuk Indonesia beberapa minggu lalu. "Kasusnya sebenarnya kasus impor yang datang di Indonesia, dan datangnya bukan tadi malam. Datangnya beberapa minggu yang lalu. Karena berbagai prosedur baru terdeteksi ada dua kasus," kata Prof Amin dalam diskusi online di kanal YouTube med-comid, Selasa (2/3). ● tom

teman wartawan, biar teman-teman penyidik sekarang bekerja sehingga buktinya cukup kuat. Nanti kami tetapkan tersangka langsung kami tahan orangnya," tandasnya. ● mar

aturan PP 75 tahun 2015 yaitu per 1.000 benih lobster hanya dihitung Rp 250," sambung Zulficar.

Dalam kasus ini, Suhartito didakwa memberi suap kepada Edhy Prabowo dengan total nilai sebesar 103.000 dollar Amerika Serikat dan Rp 706 juta melalui sejumlah perantara secara bertahap.

Suap itu diberikan agar Edhy mempercepat pemberian izin budidaya dan ekspor benih lobster kepada perusahaan Suhartito. ● mar

DARI HAL 1

Sri Mulyani Buka-bukaan Kasus...

carinya alat bukti untuk menetapkan tersangka. Ini yang sedang kami lakukan," kata Wakil Ketua KPK Alexander Marwata.

Dengan adanya penyidikan tersebut, KPK telah mene-

tapkan tersangka dalam kasus tersebut. Namun, belum bisa menjelaskan lebih perinci terkait dengan kasus dan siapa pihak yang menjadi tersangka. Lantaran, tim penyidik KPK

saat ini masih bekerja untuk mengumpulkan bukti-bukti dalam kasus tersebut.

"Nanti kalau sudah alat buktinya cukup, tentu akan kami ekspose. Ekspose kepada teman-

teman wartawan, biar teman-teman penyidik sekarang bekerja sehingga buktinya cukup kuat. Nanti kami tetapkan tersangka langsung kami tahan orangnya," tandasnya. ● mar

Terungkap, Eks Dirjen Perikanan Diancam...

kemudian Andreau bilang 'Ficar ini akan dicopot oleh menteri,'" kata Zulficar.

Zulficar mengungkapkan, Edhy pun sempat memintanya agar meloloskan perusahaan tersebut.

"Pak Menteri mengatakan ke saya 'Pak Ficar sudah diloloskan saja perusahaan tersebut, barangnya sudah di bandara kalau gagal ekspor karena suratnya tidak keluar bisa-bisa barangnya rugi, kita yang bermasalah,'" tutur Zulficar.

Zulficar lalu mengatakan

bakal mengecek lagi sebab syarat administrasi perusahaan tersebut sudah terpenuhi. Zulficar akhirnya menandatangani dokumen persyaratan untuk PT Aquatic SSLautan Rejeki, PT Tania Asia Marina, UD Samudera Jaya, PT Grahafoods Indo Pasifik dan PT Indotama Putra Wahana.

Bahkan, setelah menandatangani dokumen perusahaan tersebut, Zulficar langsung mengajukan pengunduran diri pada pekan depannya.

"Tanggal 13 Juli 2020 saya

buat surat pengunduran diri, tanggal 14 Juli saya serahkan dan tanggal 17 Juli saya terakhir masuk kantor," ujarnya.

Tak hanya lima perusahaan tersebut, menurutnya, ada dua perusahaan yang sempat melakukan ekspor benih lobster tanpa sepengetahuan dirinya yaitu PT Aquatic SSLautan Rejeki dan PT Tania Asia Marina.

Zulficar mengaku sempat melaporkan hal tersebut ke Itjen KKP karena tidak yakin dengan mekanisme pemberian rekomendasi perusahaan

ekspor. "Walau saya bergantung ke sistem, kan ada Ditjen Pengawasan, Ditjen Budidaya, Ditjen Karantina tugasnya saya di Perikanan Tangkap sudah terpenuhi semua meski secara logika tidak beres," ucapnya.

"Dan saya tahu aturan PNPB (Penerimaan Negara Bukan Pajak) belum keluar dari Kementerian Keuangan sehingga pemasukan negara dari izin budidaya dan ekspor benih lobster yang diekspor hanya sekitar Rp 11 juta karena mengikut

Virus Korona Varian Baru Terdeteksi...

"Nah dampak dari mutasi itu, kemungkinan yang terjadi adalah satu dia bisa berubah strukturnya, struktur molekulnya. Sehingga mungkin diagnostik PCR itu menjadi kurang sensitif. Ya karena kan yang dicari kan misalnya gen tertentu di bagian S itu. Nah, kalau gennya berubah karena mutasi maka kit yang tersedia sekarang ini kurang mengenal," jelasnya.

Sehingga, kata Amin, virus Covid-19 mutasi baru ini bisa saja sulit terdeteksi. "Bisa saja sulit terdeteksi, karena saat ini

semua tes di laboratorium itu setidaknya menggunakan dua gen. Jadi kalau satu gen tidak ketemu, pasti yang gen lainnya akan ketemu. Dan kadang-kadang dengan tiga gen. Jadi, untuk sementara yang diagnostik itu belum begitu besar pengaruhnya," katanya.

Sementara itu, pengaruh lainnya kata Amin adalah virus dari mutasi baru B117 ini menyebabkan penularan lebih cepat.

"Tapi pengaruh kedua adalah berdasarkan pengamatan di laboratorium-lab-

oratorium virus-virus yang bermutasi itu lebih mudah masuk ke dalam sel. Dan itu menyebabkan penularannya lebih cepat. Ini yang dikhawatirkan," katanya.

Masih menurut penjelasan Amin, karena penularan Covid-19 dari mutasi B117 ini lebih cepat maka ada potensi lebih banyak orang yang terpapar Covid-19.

"Kalau penularan lebih cepat, kalau tadinya satu orang hanya menularkan ke satu atau dua orang, ini bisa menularkan

ke banyak orang. Dan waktunya lebih pendek. Sehingga lebih banyak orang yang kena," katanya.

Bertambah

Data pemerintah pada Rabu (3/3) pukul 12.00 WIB memperlihatkan ada 6.808 kasus baru dalam 24 jam terakhir. Penambahan itu menyebabkan total kasus Covid-19 di Indonesia mencapai 1.353.834 orang, terhitung sejak diumumkannya pasien pertama pada 2 Maret 2021.

7 Perguruan Tinggi Nasional dan Tiga...

Gloucestershire, International School for Business and Social Studies (ISBSS) dari Slovenia, dan University of Granada dari Spanyol.

iHiLead adalah sebuah konsorsium yang bertujuan meningkatkan kualitas pendidikan tinggi di Indonesia melalui reformasi kepemimpinan di lingkungan perguruan tinggi. Sasaran akhir dari konsorsium ini adalah agar lulusan perguruan tinggi semakin mampu menjawab kebutuhan Dunia Usaha dan Dunia Industri (DUDI).

Konsorsium ini berada di bawah supervisi Ditjen Pendidikan Tinggi Kemendikbud dan melibatkan 7 perguruan tinggi dari Indonesia dan 3 perguruan tinggi asing dari Uni Eropa.

Dalam pelaksanaannya, konsorsium iHiLead mendapat

dukungan dari Education, Audiovisual and Culture Executive Agency (EACEA), sebuah badan di bawah Erasmus+ dari Uni Eropa. Erasmus+ adalah sebuah komisi di Uni Eropa yang mendukung berbagai kegiatan dalam bidang pendidikan, pelatihan, kepemudaan dan olahraga di berbagai negara di dunia.

Dalam masa pandemi Covid-19, Kick Off Meeting iHiLead dilangsungkan secara virtual, Selasa (2/3) malam, yang dihadiri Duta Besar Uni Eropa untuk Indonesia H.E. Vincent Picket dan Director Master of Arts Higher Education Leadership and Management dari University of Gloucestershire (UoG), United Kingdom David Dawson

Dirjen Dikti Kemendikbud Nizam menjelaskan, Ke-

mendikbud terus berupaya untuk meningkatkan kualitas perguruan tinggi agar selaras dengan kebutuhan industri.

Salah satunya melalui program Merdeka Belajar-Kampus Merdeka (MBKM). Melalui program ini kampus perlu memberikan kemerdekaan bagi mahasiswa untuk mengikuti program magang di perusahaan-perusahaan.

Menurutnya, selama ini banyak keluhan dari kalangan dunia usaha mengenai kualitas lulusan perguruan tinggi yang tidak sesuai dengan kebutuhan. Selain itu, keluhan terkait materi kuliah yang diajarkan di kampus. Untuk itu, Nizam meminta perguruan-perguruan tinggi di Indonesia untuk merombak sistem pendidikannya dari pola Industri 3.0 ke

pola Industri 4.0, atau bahkan industri 5.0.

"Perguruan tinggi di Indonesia harus mulai meningkatkan kompetensi lama yang sudah tidak dibutuhkan lagi, karena semakin banyak pekerjaan yang hilang atau digantikan oleh mesin. Perguruan tinggi Indonesia harus semakin adaptif dan berani mendisrupsi dirinya sendiri," tegas Nizam.

Pada kesempatan yang sama, Vincent Picket pun mengaku senang, Uni Eropa melalui salah satu komisinya, yakni Erasmus+ dapat ikut berkontribusi dalam meningkatkan kualitas pendidikan tinggi di Indonesia.

Sementara itu, David Dawson dari UoG yang juga menjadi pemimpin untuk konsorsium menjelaskan bahwa proyek

iHiLead ini akan berlangsung selama tiga tahun, yakni sejak 15 Januari 2021 hingga 14 Januari 2024.

Lanjut dia, proyek ini bertujuan untuk meningkatkan kapasitas pimpinan di lingkungan perguruan tinggi di Indonesia. Di sini yang dimaksud pimpinan mencakup rektor, wakil rektor, dekan dan kepala program studi, pimpinan akademik lainnya, kalangan manajemen senior, termasuk para pimpinan di bidang nonakademik (tenaga kependidikan).

Merujuk pada definisi pimpinan tersebut, pada 7 perguruan tinggi yang menjadi anggota konsorsium iHiLead saja setidaknya ada 1.731 pemimpin dan manajer. Mereka membawahi 7.300 staf dan 189.000 mahasiswa. ● mar

Minum Minuman Bersoda 10 Tahun...

Dalam video TikTok yang ditonton lebih dari 1,7 juta kali, dia menunjukkan bagaimana giginya terlihat di tahun 2012 dan bagaimana bentuknya di tahun 2017. "Ini terjadi pada tahun 2017 ketika gigi palsu pertama kali mulai membusuk dan ketika saya pertama kali diberi tahu bahwa saya harus melepas semua gigi bagian atas dan saya membutuhkan gigi

palsu," terangnya. "Maju cepat ke tahun 2020 dan ini adalah apa yang mereka ubah setelah tiga tahun," ujarnya.

Dalam foto tersebut, gigi Victoria mulai membusuk dengan tanda hitam terlihat di bagian depan. Beberapa di antaranya terkelupas dan gigi depannya tampak membusuk. Kemudian dia menun-

jukkan rontgen gigi tentang bagaimana kondisi gigi itu sebelum dicabut. Sejak saat itu, Victoria melakukan pencabutan gigi atas agar dokter gigi dapat membuat cetakan untuk memperbaiki giginya.

Dalam video selanjutnya, dia membagikan kisahnya dan memperingatkan pemirsa untuk tidak mengabaikan pentingnya kebersihan gigi.

"Saya telah minum coca-cola, soda gelap, selama 10 tahun terakhir, setiap hari sepanjang hari," terangnya.

"Saya mulai merokok empat sampai lima tahun lalu," lanjutnya.

"Saya hamil tahun 2017/2018, saya tidak tahu apakah itu ada hubungannya dengan membusuk dan beberapa cepat membusuk, gigi saya membusuk," paparnya.

Dia juga mengungkapkan dirinya tidak menyikat atau membersihkan gigi selama di rumah di bangku sekolah menengahnya. Dia menyadari hal ini berkontribusi besar pada gigi yang membusuk.

Sekarang Victoria sudah bisa tersenyum setelah tiga bulan menjalani proses pemasangan gigi palsu. ● osm

Ditemukan Fosil Dinosaurus Ninjatitan...

dinosaurus pemakan tumbuhan berleher panjang yang berjalan dengan empat kaki seperti pilar.

Sisa-sisa kerangka dinosaurus yang tidak lengkap ditemukan di hutan belantara Patagonian Argentina, di selatan kota Neuquen. Para peneliti mengatakan Ninjatitan menunjukkan titanosaurus sebagai kelompok pertama kali muncul lebih lama dari yang

diketahui sebelumnya.

"Itu adalah rekor tertua yang diketahui, tidak hanya dari Argentina tetapi juga di seluruh dunia," kata penulis utama studi Pablo Gallina, seorang peneliti di Dewan Nasional untuk Riset Ilmiah dan Teknis Argentina (CONICET), kepada Reuters.

"Titanosaurus tercatat di berbagai sisi dunia, tetapi catatan tertua yang diketahui lebih modern daripada pen-

emuan ini," jelasnya.

Dengan panjang sekitar 20 meter, Ninjatitan adalah dinosaurus besar, tetapi jauh lebih kecil dari titanosaurus kemudian seperti Argentinosaurus yang mencapai panjang sekitar 35 meter. Para peneliti juga mengatakan kehadiran titanosaurus awal di Patagonia mendukung gagasan jika titanosaurus berasal dari belahan bumi selatan.

Penemuan ini dipublikasikan di jurnal ilmiah Ameghiniana.

Titanosaurus adalah bagian dari kelompok dinosaurus yang lebih besar yang disebut sauropada yang mencakup dinosaurus lain dengan desain tubuh serupa seperti Brontosaurus dan Diplodocus yang hidup di Amerika Utara selama Periode Jurassic, yang mendahului Periode Cretaceous.

Sejumlah titanosaurus yang menghuni Patagonia mencapai proporsi raksasa seperti

Argentinosaurus, Patagotitan, dan Dreadnoughtus. José Luis Caraballo, peneliti CONICET lainnya, mengatakan kepada publikasi universitas setempat jika usia sisa-sisa Ninjatitan dapat membuat orang berasumsi jika tulang-tulang itu milik kelompok dinosaurus yang sudah berumur titanosaurus. "Di Patagonia, titanosaurus hanya diketahui kurang dari 120 juta tahun yang lalu," katanya. ● osm

IDI: Demam Bisa Jadi Cikal Bakal Long Covid



JAKARTA (IM) -

Setelah setahun pandemi kovid di Indonesia, "long covid" alias gejala berkepanjangan setelah dinyatakan sembuh dari covid-19 kian bermunculan. Namun hingga kini, belum ada kepastian soal penyebab dan gejalanya.

Dr Eka Mulyana dari Divisi Advokasi dan Hubungan Eksternal Tim Mitigasi Ikatan Dokter Indonesia (IDI) mengatakan, covid baru ditemukan dalam 2 bulan terakhir.

la menyebutkan, di awal kemunculannya, covid-19 memang disebut 1.000 face disease lantaran gejalanya amat banyak dan sulit diprediksi.

"Long covid fenomenanya baru muncul 2 bulan terakhir ketika didapatkan fenomena, ternyata banyak orang bergejala. Punya tambahan-tambahan gejala setelah dinyatakan bebas dari covid," ujarnya konferensi pers virtual, beberapa hari lalu.

Dijelaskan Eka, hingga

kini belum ada kepastian soal gejala dan durasi kasus long covid. Kebanyakan, gejala yang ditemukan di Indonesia berupa sesak napas berkepanjangan.

Akan tetapi, ada pula beberapa gejala long covid berupa rasa lelah berlebihan terus-menerus. Umumnya, hal tersebut disebabkan kerja jantung melemah. Dampak berkepanjangan, pasien sulit beraktivitas normal kembali.

"Ini masih kita lihat apa penyebabnya pada orang-orang yang alami Covid sedang sampai kritis atau sedang sampai berat. Kalau ringan, biasanya tidak ada (long covid)," ujarnya.

Menurutnya, hingga kini, fenomena long covid masih diselidiki. Biasanya, cikal bakal gejala covid berkepanjangan adalah demam yang tidak turun. Sedangkan pasien dengan gejala awal anosmia cenderung berpotensi cepat pulih kembali. "Itu fenomena yang membutuhkan penelitian untuk bisa dibuktikan karena data itu banyak," pungkasnya. ● ans

7 Manfaat Labu Siam Bagi Kesehatan

JAKARTA (IM) - Labu siam sarat dengan berbagai nutrisi dan senyawa antioksidan yang memberikan banyak manfaat kesehatan potensial.

Dilansir laman Genpi, beberapa manfaat labu siam untuk kesehatan,

Pertama, menurunkan kolesterol. Labu siam tidak mengandung kolesterol atau jenis lemak jahat lainnya. Hal inilah yang membuat labu siam menjadi pilihan yang sangat tepat untuk dikonsumsi oleh orang yang memiliki masalah terkait dengan kolesterol.

Kedua, memenuhi kebutuhan energy. Labu siam memiliki kandungan manggan sebanyak 9 persen, cukup tinggi untuk memenuhi kebutuhan energi dalam tubuh. Anda bisa memulai dengan makan omelet labu siam, atau labu siam yang direbus saja.

Ketiga, menurunkan tekanan darah. Manfaat labu siam juga bisa membantu menurunkan tekanan darah. Efek diuretik dan kandungan antioksidan dalam labu siam adalah yang memiliki peran dalam penurunan tekanan darah.

Keempat, baik untuk kesehatan jantung. Kandungan folat dalam labu siam sebanyak 23 persen, selain itu juga ada kandungan vitamin B yang cukup besar.

Kandungan folat dan vitamin B akan membantu mengontrol asam amino dalam darah yang bisa menyebabkan penyakit jantung koroner dan stroke. Makan labu siam bisa membantu menstabilkan asam amino dalam darah dan mengurangi risiko terkena penyakit jantung.

Kelima, sayuran penambah darah. Anemia merupakan jenis kelainan darah yang sangat umum dijumpai. Salah satu cara untuk mengatasi anemia adalah dengan cara mengonsumsi makanan penambah darah yang banyak mengandung vitamin B2 dan zat besi, salah satunya adalah labu siam. Makanan dengan kandungan zat besi dan vitamin B2 bisa merangsang produksi sel darah merah sehingga anemia bisa teratasi.

Keenam, membantu mengurangi lelah dan rasa sakit pada kaki. Labu siam memiliki kandungan potasium sebanyak 4 persen. Tubuh yang lelah dan kaki yang terasa berat untuk melangkah, merupakan tanda-tanda tubuh sedang kekurangan potasium. Dengan makan labu siam, kandungan potasium dalam tubuh bisa meningkat.

Ketujuh, mencegah mencegah kanker. Vitamin C dikenal sebagai salah satu antioksidan yang kuat dan bisa menjaga sel-sel dari kerusakan. Antioksidan akan menangkal radikal bebas sehingga tidak memberi dampak buruk pada tubuh. Vitamin C juga bisa Anda temukan dalam labu siam, karena kandungan vitamin C dalam labu siam sebesar 13 persen. ● gul

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500/leks (di luar kota Rp 3.000/leks), Harga Langganan Rp 50.000/7Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000
 Fax: 021-639.7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM